

QUINOAPUDDING MET BOSVRUCHTEN

DEC 2023

Benodigdheden : voor **4** personen

250	gr	Quinoa
1	st	Vanillestokje
0,5	kl	Zout
200	gr	Bosbessen
7	dl	Melk
50	gr	Suiker
200	gr	Braambessen
50	gr	Marshmallows
2	dl	Room

Eventueel

Eetbaar bladgoud

Bereidingstijd: 35 minuten

Werkwijze :

Spoel 250 gr quinoa en laat goed uitlekken.

Halveer 1 vanillestokje en schraap er de zaadjes uit.

Breng 7 dl melk aan de kook en doe er de vanillesaadjes en -stokje bij samen met 50 gr suiker en een snuifje zout.

Voeg er de quinoa aan toe en laat op een zacht vuurtje, zoals rijstpap indikken in ongeveer 30 minuten .

Blijf regelmatig roeren.

Verdeel over glaasjes en laat afkoelen.

Versier net voor het opdienen met 200 gram braambessen, kleine marshmallows en voor de feestdagen met een beetje eetbaar bladgoud.

Smakelijk eten.

=====